

VERZE: 18.05.2020

COVID-19 A POTÁPĚNÍ

10 DOPORUČENÍ PRO PREVENCI A
ZMÍRNĚNÍ RIZIK

S podporou





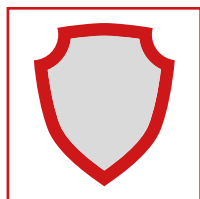
Následující dokument obsahuje některá užitečná doporučení týkající se postupů prevence a zmírňování rizik, která mohou provozovatelé potápění aplikovat v době, kdy jejich vnitrostátní, nebo regionální orgány oficiálně opět povolí zahájení potápěčských činností. Rovněž by měly být zohledněny směrnice vydané příslušnými správními orgány (např. pobřežní stráží a jinými orgány).

UPOZORNĚNÍ

Epidemiologická situace a regulační opatření se neustále vyvíjí. V důsledku toho může být tento dokument předmětem změn a aktualizací v návaznosti na situaci.

INDEX

1	JAKÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA PRO BEZPEČNOST ZÁKAZNÍKŮ A ZAMĚSTNANCŮ?	1
2	JAK BY MĚL VYPADAT SPRÁVNÝ POSTUP DEZINFEKCE?	4
3	JAK NEJLÉPE PŘEDCHÁZET INFEKČNOSTI VYBAVENÍ PŘI JEHO PRONAJÁMÁNÍ?	7
4	JAK SPRÁVNĚ OPLACHOVAT POTÁPĚČSKOU VÝSTROJ VLASTNĚNOU ZÁKAZNÍKEM?	9
5	JAKÁ OCHRANNÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA NA POTÁPĚČSKÝCH LODÍCH?	10
6	JAK BEZPEČNĚ PROVÁDĚT VZÁJEMNÉ KONTROLY VYBAVENÍ A PŘÍPADNĚ SDÍLENÍ VZDUCHU SE SVÝM BUDDYEM?	12
7	JAK PROVÉST BEZPEČNÉ PLNĚNÍ LAHVÍ?	13
8	PRVNÍ POMOC A RESUSCITACE: JAK BY MĚLA BÝT PROVEDENA?	15
9	MŮŽE VIRUS PŘEŽÍVAT VE VODĚ?	17
10	JAKÉ POSTUPY A STRATEGIE APLIKOVAT PRO MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI BĚHEM PANDEMIE?	18



JAKÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA PRO BEZPEČNOST ZÁKAZNÍKŮ A ZAMĚSTNANCŮ?


- RECEPCE
- FYZICKÝ ODSTUP
- ŠATNY A PŘEVLÍKÁRNY
- OSOBNÍ HYGIENA
- POUŽITÍ OOP
(OSOBNÍCH OCHRANNÝCH PROSTŘEDKŮ)



JAKÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA PRO BEZPEČNOST ZÁKAZNÍKŮ A ZAMĚSTNANCŮ?



1.1 RECEPCE

Zákazníkům je třeba připomenout, aby nevstupovali do potápěčského centra, pokud pocítují příznaky spojené s infekčním onemocněním COVID-19 (suchý kašel, horečky atd.). Kromě toho je vhodné zamezit přístupu nepotápěčským (npř. rodinným) příslušníkům, nebo přátelům doprovázejícím potápěče, aby se snížila koncentrace lidí v prostorách potápěčského centra. Zaměstnanci přítomní v prostorách by měli být omezeni počet, který je nezbytně nutný k výkonu činností center. Preventivní opatření přijatá střediskem by měla být zobrazena na veřejných značkách a měla by být jasně viditelná. Další informace naleznete v **šabloně veřejného oznámení** (příloha 1). 

Doporučujeme, abyste před návštěvou potápěčského centra nechali zákazníky vyplnit všechny potřebné registrační formuláře formou online. Pokud to není možné, ujistěte se, že jsou dodržovány správné postupy osobní hygieny, patřičné rozestupy a že všichni mají před vyplněním formulářů dostupné ochranné pomůcky (masky, rukavice, alkoholové ubrousky pro ošetření sdílených psacích potřeb, ruční dezinfekční prostředky atd.). V případě platby je nejvhodnější použít on-line metody (bankovní převod, Paypal apod.), nebo kreditní karty, platby mobilem, oproti běžně používané hotovosti.

1.2 FYZICKÝ ODSTUP

WHO (World Health Organisation - Světová zdravotnická organizace) doporučuje, aby si lidé drželi odstup alespoň 1 metr / 3 stopy od sebe. To platí i pro prostory potápěčského centra, včetně učeben a šaten. Ve společných prostorách může být užitečné označit příslušné vzdálenosti na podlaze, například pomocí viditelné pásky. Při určování správné vzdálenosti vezměte v úvahu pokyny poskytnuté místními orgány, které se mohou lišit (např. 2 m [Česká republika](#), [Velká Británie](#), [USA](#) a [Kanada](#); 1,5 m [Austrálie](#)).

Co se výuky týče, pokud je to možné, e-learning nebo vzdálená výuka by měla být vždy upřednostňována, aby se zkrátil čas tváří v tvář ve třídě.

1.3 ŠATNY A PŘEVLÍKÁRNÝ

Šatny mohou patřit mezi oblasti, kde je zvýšené riziko nákazy infekcí. Veškeré osobní věci zákazníků, včetně oblečení, ručníků, županů apod., by měly být skladovány tak, aby se zabránilo kontaktu se společnými povrchy a s věcmi ostatních zákazníků. Pokud jsou uloženy ve skříňkách, měly by být po každém použití vydezinfikovány. Případně mohou být zákazníci vyzváni, aby své zboží uchovávali v jiných typech úschovných prostředků (tašky, krabice, boxy, kontejnery, pouzdra atd.), které jsou rozloženy na podlaze, nebo na lavicích a dobře od sebe odděleny. Pokud má potápěčské centrum tyto jiné úschovné prostředky, (kontejnery apod.) rovněž by měly být řádně dezinfikovány po každém použití.

1.4 OSOBNÍ HYGIENA

Nový koronavirus (SARS-CoV-2) je respirační virus, který se šíří hlavně kontaktem s kapénkami infikovaných lidí, například když kýchají, kašlou nebo smrkají.

Správné kroky osobní hygieny zahrnují:

- ✓ Myjte si často ruce a nejméně po dobu 20 sekund.
- ✓ Udržujte fyzické rozestupy a vyhýbejte se přímému kontaktu s ostatními lidmi.
- ✓ Nedotýkejte se očí, nosu a úst.
- ✓ Při kýchání a kašli, udržujte svá ústa i nos zakryty např. ohnutým loktem, nebo kapesník a snažte se nevykloučovat kapénky do okolí.

Potápěčská centra by měla poskytnout přiměřené dezinfekční prostředky na ruce, nebo jiné vhodné alternativy (alkoholové ubrousky), či prostory, kde je možné umytí rukou dle doporučení.

1.5 POUŽITÍ OOP (osobních ochranných prostředků)

ROUŠKY, RESPIRÁTORY, MASKY

WHO doporučuje, aby roušky/ochranné prostředky nosili jen ti, kteří vykazují nějaké příznaky - kašláním nebo kýcháním. Dále tací, kteří se starají o osobu postiženou COVID-19. Je však minimálně rozumné požadovat (nehledě na současná nařízení vlády), aby všichni v areálu potápěčského centra nosili pokrývku úst a nosu. V každém případě postupujte podle pokynů místních orgánů a v případě rozvolňování pravidel, zohledněte vlastní přístup v tomto ohledu. Nošení ochranných pomůcek je obzvláště důležité pro zaměstnance potápěčského centra, kteří tráví více času v kontaktu se zákazníky.

Jaké jsou rozdíly mezi respirátory a rouškami a které nosit? Existují základní 3 typy a jejich vhodnost se liší dle stupně ochrany a použití:

- ✓ **Roušky** snižují možnost, že infikovaná osoba vyloučí přímé množství vykašlaných kapek, ale nechrání danou osobu, která ji nosí - pouze pomáhá zachytit a snížit množství molekul cestujících do a z dýchacích cest. Poskytují určitou míru ochrany pouze v případě, že je nosí každý v daném prostředí.
- ✓ FFP2, KN95 a FFP3 **filtrační respirátory** jsou účinné osobní ochranné prostředky a pokud jsou správně používány, chrání jak ostatní, tak osobu, která je nosí, protože blokují až 99% infikovaných částic.
- ✓ Upozornění: některé masky FFP2, KN95 a FFP3 mají ventil na přední straně, což není filtr, ale pouze usnadňuje proces výdechu. Ty pouze chrání nositele, ale už tolik nechrání ostatní před tím, co je vydechováno. Je potřeba vzít v potaz, že masky bez ventilu při výdechu odstávají od obličeje. Jejich použití v potápěčských centrech se proto nedoporučuje.


Před nasazením masky na obličej, by ruce měly být vydezinfikovány. Během nošení masky byste se jí neměli dotýkat. Po použití by maska měla být sundána směrem zezadu dopředu - začít svlékáním popruhů, nikoliv samotné masky. Po sundání by měla být maska zlikvidována v uzavřených nádobách.

Další podrobnosti naleznete v infografice **ak nosit, používat, odstraňovat a likvidovat ochrannou masku** (příloha 2).

1.5 POUŽITÍ OOP (osobních ochranných prostředků)

RUKAVICE

Jednorázové rukavice (např. latexové rukavice) chrání pouze ruce osoby, která je nosí při manipulaci s materiály, vybavením atd. Nechrání však ostatní lidi a okolní prostředí před kontaminací při přehazování kontaminovaného předmětu z ruky do ruky.

Před použitím zkontrolujte jejich přilnavost a neporušenost. Během používání je pravidelně dezinfikujte. Po použití by se mělo zabránit kontaktu kůže s vnější částí rukavic a poté by měly být použité rukavice odstraněny a zlikvidovány v uzavřených nádobách. Další podrobnosti naleznete v praktické infografice pro **Správné používání jednorázových rukavic** (příloha 3). 

UPOZORNĚNÍ

Jednorázové rukavice často dopřávají falešný pocit bezpečí a lidé mají tendenci kontaminovat mnohem více předmětů a povrchů a provádět hygienu rukou méně často, než když je nenosí. V důsledku toho by rukavice měly být pravidelně měněny a při jejich sundání by měla být provedena poctivá hygiena rukou.



JAK BY MĚL VYPADAT SPRÁVNÝ POSTUP DEZINFEKCE?

- POVRCHY
- POTÁPĚČSKÉ VYBAVENÍ



JAK BY MĚL VYPADAT SPRÁVNÝ POSTUP DEZINFEKCE?



Badania innych koronawirusów wykazały, że ich zakaźność może być zmniejszona przez ciepło, promieniowanie UV i warunki alkaliczne lub kwaśne. Z tego powodu powierzchnie mogą być dezynfekowane przy użyciu domowych środków czyszczących.

2.1 POVRCHY

Nie jest jasne, jak długo wirus może przetrwać na powierzchni. Według [WHO](#), wstępne informacje sugerują, że może on przetrwać kilka godzin lub do kilku dni, w zależności od rodzaju powierzchni, temperatury lub wilgotności środowiska. Dlatego konieczne jest częste czyszczenie i dezynfekcja wszystkich powierzchni, szczególnie tych, które mogą być dotykane przez wiele osób: klamki drzwi i okien, włączniki światła, krany, klawiatury, itp. Praktyczne może być stworzenie listy wszystkich pomieszczeń i powierzchni, które mają być poddane dezynfekcji.

Wśród produktów przydatnych do eliminacji wirusa znajdują się zarówno środki dezynfekcyjne na bazie **alkoholu** o stężeniu alkoholu (etanol/alkohol etylowy) 70%, jak i produkty z **podchlorynem sodu** jako głównym czynnikiem (np. wybielacze). Zawartość procentowa podchlorynu sodu, który jest w stanie wyeliminować wirusa nie powodując podrażnienia układu oddechowego, wynosi **0.1%** dla większości powierzchni. W przypadku toalet (WC, prysznic, umywalki) może być stosowany wyższy procent: **0.5%**.

ZAPAMIĘTAJ

Szczególną ostrożność należy zachować przy stosowaniu środków dezynfekujących na bazie alkoholu, w tym hydroalkoholowych roztworów do rąk. Niewielki procent alkoholu, wysoce lotna i łatwopalna substancja, nawet w stosunkowo niskiej temperaturze, może spowodować pożar lub wybuch. Unikać bezpośredniego lub pośredniego kontaktu z urządzeniami, butlami i węzami napełnianymi stosowanymi do powietrza wzbogaconego tlenem. Tam, gdzie jest to możliwe, do mycia rąk lepiej używać zwykłego mydła i wody.

Należy również wziąć pod uwagę, że zarówno etanol/alkohol etylowy, jak i podchloryn sodu mogą uszkodzić powierzchnie i należy je przetestować przed użyciem dla każdego pojedynczego elementu lub powierzchni.

Pomieszczenia Centrum Nurkowego muszą być codziennie dezynfekowane. Obszary wspólne, takie jak szatnie, powinny być dezynfekowane za każdym razem, gdy są używane przez różne osoby.

Ogólne informacje na temat czyszczenia i dezynfekcji można znaleźć również w zasobach udostępnionych przez [WHO](#).

2.2 POTÁPĚČSKÉ VYBAVENÍ

ÚVOD

Stále nejsou prováděny žádné zvláštní testy týkající se přežití viru SARS-CoV-2 na potápěčském vybavení, zejména pokud má různé penetrační dutiny, záhyby nebo závitové úseky. Je proto nezbytné, aby potápěčské vybavení bylo po použití řádně dezinfikováno za účelem eliminace viru. Některé výrobky, jako jsou kvartérní sloučeniny amoniaku, jsou účinné a šetrné k typickým materiálům potápěčského vybavení (pryž, neopren, plasty, kov atd.). Jiné produkty, jako je bělidlo (chloman sodný), jsou dostupnější a levnější, ale musí být použity v souladu s pokyny pro COVID-19. Existují také další produkty (EW80, Virkon S atd.), běžně používané potápěči, které byly prokázány jako účinný prostředek proti viru.

Ve Spojených státech EPA (Agentura pro ochranu životního prostředí) poskytuje [seznam](#) dezinfekčních prostředků účinných proti viru SARS-CoV-2. V Evropě zveřejnilo ECDC (Evropské středisko pro prevenci a kontrolu nemocí) některé následující [pokyny](#).

Bez ohledu na zvolené účinné látky, nebo způsob dezinfekce je nanejvýš důležité, aby byla prokázána jeho účinnost proti novému koronaviru.

CHLORNAN SODNÝ

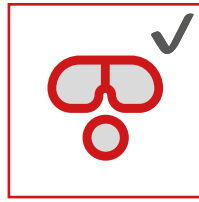
Běžně dostupné **bělidlo**, uváděné na trh pod různými značkami a s variabilními procenty koncentrace (5-10%) účinné látky (**chlornanu sodného**), patří mezi produkty schopné virus úspěšně neutralizovat. Je důležité pečlivě si přečíst etikety výrobků, zkontrolovat procento účinné látky a zředit ji vodou ve správném poměru. Nedávné vědecké studie (1) naznačují ředění bělidla v poměru **1:50** obsahující **5 %** chlornanu sodného (koncentrace **0,1 %** nebo **1 000 ppm** účinné látky) s úplným ponořením předmětů po dobu nejméně **5 minut**.

Praktický příklad, jak produkt zředit ve vodě a získat **5 litrů** roztoku obsahujícího **0,1%** účinné látky:

- ✓ roztok 5% chlornanu sodného (bělidla) // 100 ml roztoku smíchejte s 4900 ml vody, nebo
- ✓ 10% roztok chlornanu sodného (bělidla) // 50 ml roztoku smíchejte s 4950 ml vody

Opatření:

- ✓ Při dezinfikování používejte ochranné rukavice, pokrývku nosu a úst (je vhodné použít respirátor/roušku) a ochranu očí.
- ✓ Směsi roztoků používejte jen v dobře větraných prostorách.
- ✓ K ředění roztoků používejte studenou vodu (horká voda poškozují účinné látky).
- ✓ Bělidlo nikdy nezkoušejte míchat s jinými výrobky nebo roztoky chemikálií.
- ✓ Při postřiku zamezte kontaktu směsi s pokožkou.
- ✓ Po vyčištění vše opláchněte vodou a nechte vše přirozeně oschnout.



JAK NEJLÉPE PŘEDCHÁZET INFEKČNOSTI VYBAVENÍ PŘI JEHO PRONAJÁMÁNÍ?

-
- DOPORUČENÍ
 - JAK JE TO S NÁÚSTKY? MĚLY BY BÝT PO KAŽDÉM POUŽITÍ VYMĚNĚNY?



JAK NEJLÉPE PŘEDCHÁZET INFEKČNOSTI VYBAVENÍ PŘI JEHO PRONAJÁMÁNÍ?



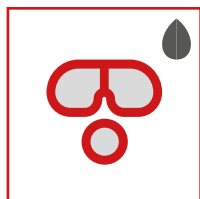
3.1 DOPORUČENÍ

Vybavení, které pronajímáte, by mělo dostat patřičnou dávku pozornosti a přísnější přístup v podobě zvláštní péče. Zejména s ohledem na odpovědnost majitelů potápěčských center kvůli možnému riziku kontaminace skrz vybavení. Zde je několik doporučení:

- ✓ Pronajaté zařízení by mělo být vždy dezinfikováno, jak je uvedeno, po každém použití, se zvláštním opatření u regulátorů, BCDs, šnorchlů a masky.
- ✓ Pronajatá výbava, zejména masky, musí být vždy v dobrém stavu - a po pouhém vyzkoušení vybavení potápěčem, musí být opětovně vydezinfikovány a ošetřeny před následujícím zapůjčením. Snažte se motivovat své zákazníky, aby si přinesli alespoň vlastní masku, ideálně co nejvíce vlastního vybavení.
- ✓ Snažte se mít oddělené prostory pro navrácené nevydezinfikované vybavení od zákazníků a zvlášť skladovací prostory s již ošetřeným vybavením.
- ✓ Zamezte zákazníkům vstup do prostorů, kde je vydezinfikované vybavení skladováno. Snížíte tak možnost kontaminace již ošetřeného zboží. Vybavení zákazníkovi může přinést obsluha centra.
- ✓ Vybavení určené k pronájmu přepravujte v jednotlivých kontejnerech, nebo boxech, označených jménem zákazníka. Po použití skladovacích boxů je opět řádně vydezinfikujte.
- ✓ V ideální případě mějte vydezinfikované přístroje (masky, regulátory, šnorchly...) v jednorázových obalech, které se před použitím odstraní a vyhodí.
- ✓ Instruuje své zákazníky, aby se při montáži a demontáži vybavení s ventily nedotýkali výstupu ventilu na lahvi nebo regulátoru.

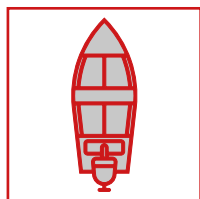
3.2 JAK JE TO S NÁÚSTKY? MĚLY BY BÝT PO KAŽDÉM POUŽITÍ VYMĚNĚNY?

Ačkoli je výměna náustků vnímána zákazníky jako synonymum zvláštní péče a dobrého servisu, nemusí to stačit k tomu, aby se zabránilo kontaminaci. Nakažený uživatel by mohl nejen kontaminovat náustek, ale také celý druhý stupeň jednotky. Proto je nutné dezinfikovat regulátory, jak je popsáno výše, a to i v případě výměny náustku.



JAK SPRÁVNĚ OPLACHOVAT POTÁPĚČSKOU VÝSTROJ VLASTNĚNOU ZÁKAZNÍKEM?

Doporučuje se nepoužívat běžné vany k opláchnutí vybavení po ponoru. Pokud potápěčské centrum nemá vhodné nádoby na oplach, které by umožňovaly individuální oplachování tekoucí vodou, mělo by být vybavení vlastněné zákazníkem opláchnuto jinde. Pokud potápěčské centrum poskytuje zákazníkům prostor pro sušení jejich výstroje, měla by být zajištěna dostatečná vzdálenost mezi jednotlivými kusy výstroje. A vždy svým zákazníkům připomeňte, aby své vybavení dezinfikovali co nejdříve po použití.



JAKÁ OCHRANNÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA NA POTÁPĚČSKÝCH LODÍCH?

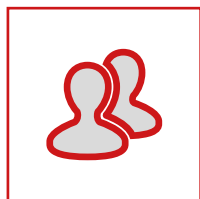


JAKÁ OCHRANNÁ OPATŘENÍ BY MĚLA BÝT PŘIJATA NA POTÁPĚČSKÝCH LODÍCH?



Při provozování potápěčských lodí by se mělo zacházet s mimořádnou péčí: Tam, kde spolu lidé přichází do kontaktu, se riziko infekce výrazně zvyšuje. Vždy se řiďte nařízeními a doporučeními příslušných orgánů v rámci státu, nebo regionu. Zde jsou některá obecná doporučení:

- ✓ Zajistěte, aby byl na palubě dodržován doporučený odstup osob (viz doporučení #1 výše).
- ✓ Vyvarujte se skladování nepotřebného vybavení a materiálu na palubě, který není z bezpečnostních důvodů nebo z důvodu pobytu pod vodou potřebný.
- ✓ Na palubu nakládejte již připravenou výstroj (namontované regulátory na láhvi apod.). Vyhněte se sestřování vybavení na palubě lodi.
- ✓ Zajistěte, aby posádka lodi nosila potřebné ochranné pomůcky (rukavice, masky) a chránila tak Vaše zákazníky před možnou nákazou. Obzvláště ty, kteří přijdou do styku s vybavením.
- ✓ Ujistěte se, že masky, šnorchly apod., jsou dostatečně chráněny jednorázovými obaly, které se odstraní pouze před použitím.
- ✓ Nepoužívejte kbelíky k opláchnutí masek: místo toho je opláchněte v otevřené vodě. Odrazujte svou posádku a zákazníky od používání slin k odmlžování masek: pokud možno používejte odmlžovací spreje.
- ✓ Dokonce i když jsou respektována pravidla dodržování odstupů, myslete na to, že vlivem pohybu lodě a větru, mohou vyprodukované kapénky z úst a nosu cestovat na delší vzdálenost. Proto je vhodné, aby všichni cestující nosili roušky, nebo jinou ochranu obličeje. Rovněž jim připomeňte, aby se nedotýkali vybavení jiných lidí.
- ✓ Ujistěte se, že máte na palubě dostatek dezinfekčních prostředků na ruce.
- ✓ Ujistěte se, že pravidla odstupů jsou dodržována i tehdy, když potápěči vstupují a vystupují z vody. Respektování vzdálenosti na povrchu může být obtížné např. za přítomnosti proudu: pro udržení bezpečných rozestupů může pomoci použití značkovacích čar nebo lan připevněných k plovoucí bóji s roztečí vyznačenou páskou nebo barevnými pásy.



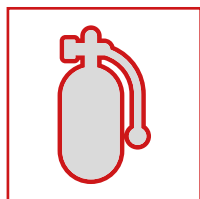
JAK BEZPEČNĚ PROVÁDĚT VZÁJEMNÉ KONTROLY VYBAVENÍ A PŘÍPADNĚ SDÍLENÍ VZDUCHU SE SVÝM BUDDYM?

Distanční pravidla by měla být dodržována i ve vztahu k následujícím situacím:

- Kontroly spolupotápěčů: potápěči by měli být upozorněni, aby se nedotýkali vybavení jiných potápěčů, zejména těch částí, které přicházejí do těsného kontaktu s obličejem a ústy potápěče. Měla by být provedena vizuální kontrola spolupotápěče, se zpětnou vazbou pomocí potápěčských signálů doprovázených slovním potvrzením.
- Sdílení vzduchu při výměně automatik: v případě nouze se doporučuje použít alternativní zdroj vzduchu pomocí záložní automatiky a vyhnout se prohazování jednoho regulátoru, ze kterého potápěč dýchá. Dbejte tedy, prosím, na důležitost záložních automatik.

UPOZORNĚNÍ

Pokyny k těmto tématům poskytované potápěčskými vzdělávacími agenturami se mohou lišit. Ujistěte se, že znáte a respektujete nejnovější pokyny vydané vaší školící agenturou.



JAK PROVÉST BEZPEČNÉ PLNĚNÍ LAHVÍ?

-
- KOMPRESORY A BEZPEČNÝ
POSTUP PLNĚNÍ
 - PROSTORY PRO PLNĚNÍ LAHVÍ



JAK PROVÉST BEZPEČNÉ PLNĚNÍ LAHVÍ?



7.1 KOMPRESORY A BEZPEČNÝ POSTUP PLNĚNÍ

Teoreticky by virus mohl vstoupit do kompresoru sáním vzduchu, protože filtr vstupu není schopen blokovat menší kapénky. Filtry dýchacího vzduchu po kompresi směsi také neposkytují záruku, že malé částice budou bezpečně zachyceny. Proto je nezbytné, aby byl otvor sání kompresoru umístěn na bezpečném místě, aby nedošlo k jeho kontaminaci. Bylo prokázáno, že virus je citlivý na vysoké teploty. Při zahřátí může kompresor generovat teplotu plynu vyšší než 120 °C a kromě toho je na vrcholu komprese dosaženo velmi vysokých teplot, což je výrazně nad prahem odolnosti vůči viru (2). Je proto nepravděpodobné, že by virus mohl zůstat aktivní i po průchodu kompresorem. Riziko však existuje. Mějte tedy na paměti, pokud jde o manipulaci s ventily lahví a plnicími hadicemi, že může dojít ke kontaminaci prostřednictvím technika, který zajišťuje plnění lahví a následnou montáž vybavení. Tato situace je pravděpodobnější, nežli kontaminace skrz kompresor a sání vzduchu. Proto je důležité, aby všichni, co zajišťují plnění lahví a následnou montáž, dodržovali správné hygienické postupy a vždy nosili doporučené ochranné pomůcky (masky, rukavice).

7.2 PROSTORY PRO PLNĚNÍ LAHVÍ

Osobní hygiena a doporučené rozestupy osob, by měly být dodržovány rovněž v prostorách, kde dochází k plnění lahví. V bezprostřední blízkosti kompresorů a skladovacího prostoru pro naplněné lahve, by měly být pouze oprávněné osoby.

UPOZORNĚNÍ

Zvláštní pozornost je nutná při používání dezinfekčních prostředků na bázi alkoholu, včetně dezinfekčních gelů na ruce. I malé procento alkoholu je vysoce těkavou a hořlavou látkou i při relativně nízkých teplotách. Kontaktem tedy může dojít k požáru nebo výbuchu. Zabraňte přímému i nepřímému kontaktu se zařízením, lahvemi a plnicími hadicemi používanými pro vzduch obohacený kyslíkem. Pokud je to možné, je vhodnější použít pro umytí rukou obyčejné mýdlo a vodu.



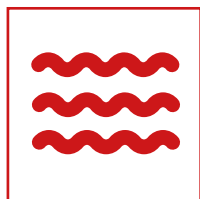
PRVNÍ POMOC A RESUSCITACE: JAK BY MĚLA BÝT PROVEDENA?



PRVNÍ POMOC A RESUSCITACE: JAK BY MĚLA BÝT PROVEDENA?

Zde je několik užitečných doporučení, jak podat první pomoc a zároveň chránit oběť i zachraňujícího před potenciální nákazou:

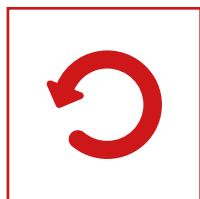
- ✓ Ujistěte se, že záchránce, oběť i všichni ostatní lidé na místě jsou v bezpečí.
- ✓ Ujistěte se, že jsou využity všechny dostupné a použity potřebné ochranné pomůcky.
- ✓ Vyhodnoťte stav vědomí pomocí zatřesení, nebo stimulací bolesti oběti, aniž byste se museli přiblížit k obličeji.
- ✓ Zda oběť dýchá, zjistěte pouhým pozorováním pohybu hrudníku. Záchránceova tvář by se neměla přiblížit k obličeji postiženého.
- ✓ Pokud vyhodnotíte, že je oběť v bezvědomí a nedýchá, neprodleně upozoměte pohotovostní lékařskou službu (EMS). Důkladně situaci vzniku nehody, současný stav pacienta a začněte s kompresí hrudníku bez záchranných vdechů.
- ✓ Pokud je k dispozici, použijte automatický externí defibrilátor (AED).
- ✓ Pokračujte v záchranných krocích, dokud se u oběti neobnoví normální dýchání, nebo do doby, než dorazí tým záchranářů IZS.
- ✓ Jakmile jsou záchranné kroky dokončeny a postižený je stabilizován, nebo je předán do rukou záchranné služby, opatrně odstraňte ochranné pomůcky a zlikvidujte je podle pokynů. Pečlivě si umyjte a vydezinfikujte ruce. Zdravotnické prostředky, které byly použity k záchraně, by měly být dezinfikovány, nebo zlikvidovány dle doporučených postupů.



MŮŽE VIRUS PŘEŽÍVAT VE VODĚ?

Výzkum stále probíhá a dle dostupných poznatků není jasné, jak dlouho může virus SARS-CoV-2 přežít ve vodě. Studie viru SARS-CoV-1 (epidemie z roku 2003) ukázaly, že na povrchu zůstává dlouhodobě infekční (jezera, řeky, mokřady atd.). A zdá se, že mořská voda není schopna neutralizovat virus. Ve správně chlorovaných, nebo bromovaných bazénech a vířivkách, CDC (Centrum pro kontrolu nemocí) uvádí, že SARS-CoV-2 je po určité době inaktivován (3).

Na základě dostupných poznatků se proto doporučuje, aby byla věnována pozornost možné nákaze jak ve vodě, tak mimo ni. To zahrnuje dodržování pravidel pro práci s fyzickým odstupem a řádné mytí a dezinfikování rukou i zařízení.



JAKÉ POSTUPY A STRATEGIE APLIKOVAT PRO MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI BĚHEM PANDEMIE?

Potápěčské středisko by mělo aktualizovat své standardní operační postupy s přihlédnutím k doporučením v tomto dokumentu spolu s dalšími vnitrostátními pravidly a předpisy. Zejména krizové plány při podezření infikování virem. Infikovaný personál nebo zákazníci, případně posádka, by měli být obeznámeni se zvláštními pokyny pro udržení kontroly nad infekcí a zahájení okamžité izolace podezřelých infikovaných osob.



ODKAZY

- 1
 - Use of disinfectants: alcohol and bleach. Infection Prevention and Control of Epidemic- and Pandemic-Prone Acute Respiratory Infections in Health Care [Internet]. Dostupné od: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK214356/>
 - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection. 2020Mar;104(3):246–51.
 - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Survival of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus. Clinical Infectious Diseases [Internet]. 2005Oct1;41(7):e67–e71. Dostupné od: <https://academic-oup-com.proxyub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
 - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. The Effects of Temperature and Relative Humidity on the Viability of the SARS Coronavirus. Advances in Virology. 2011Oct1;2011:1–7.
 - First data on stability and resistance of SARS coronavirus compiled by members of WHO laboratory network [Internet]. World Health Organization. World Health Organization; 2015 [cited 2020Mar27]. Dostupné od: https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/
 - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Stability of SARS coronavirus in human specimens and environment and its sensitivity to heating and UV irradiation. Biomedical and Environmental Sciences [Internet]. 2003Sep;16:246–55. Dostupné od: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
 - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Survival of surrogate coronaviruses in water. Water Research. 2009;43(7):1893–8.
 - Municipal Water and COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020Mar26]. Dostupné od: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>



DIVERS ALERT NETWORK EUROPE



Continental Operations Office

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italy
Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050
mail@daneurope.org • www.daneurope.org

Registered address and Headquarters

DAN Building, Sir Ugo Mifsud Street • Ta' Xbiex XBX 1431 • Malta

TATO INICIATIVA JE PODPOROVÁNA



c/o International Aquanautic Club GmbH & Co. KG
Frintroper Str. 18 - 45355 Essen
www.rstc-eu.org

ČLENOVÉ RSTC





COVID-19

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

1. Přístup veřejnosti do potápěčského centra je omezen pouze na potápěčské zákazníky. Doprovázející členové rodiny, nebo přátelé mají vstup zakázán.

2. Nevstupujte do areálu potápěčského centra, pokud se u Vás vyskytuje některý z následujících příznaků, které by mohly souviset s infekcí COVID-19:

- ✓ Horečka
- ✓ Kašel
- ✓ Únava nebo bolest svalů
- ✓ Potíže s dýcháním
- ✓ Bolest v krku
- ✓ Plicní infekce
- ✓ Bolesti hlavy
- ✓ Ztráta chuti
- ✓ Průjem

3. Pokud jste v posledních dvou týdnech cestovali, nebo jste byli v kontaktu s někým, kdo byl nakažen, nebo mohl být potenciálně nakaženým COVID-19, obraťte se, prosím, na příslušnou hygienickou stanici, nebo na svého ošetřujícího lékaře. A to před plánovanou návštěvou potápěčského centra.

4. Aby se zabránilo velké koncentraci lidí uvnitř potápěčského centra, je přístup podmíněn udržováním vzdálenosti nejméně 2 metry od sebe a vstup do centra pouze jednotlivě.

5. Vstup do potápěčského centra by měl být omezen na určitý počet osob v dané provozovně pro daný okamžik.

JNASAZENÍ, POUŽITÍ A ZLIKVIDOVÁNÍ OCHRANNÉ MASKY, ROUŠKY, RESPIRÁTORU



1

Před nasazením ochranné roušky/masky, si **důkladně vydezinfikujte ruce, nebo alespoň umyjte pomocí mýdla a vody.**



2

Nasadte masku na obličej a ujistěte se, **že správně doléhá na obličej a nikde neodstává – zejména v oblasti lícních kostí a nosu.**



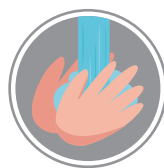
3

Během používání se masky nijak nedotýkejte. Pokud tak učiníte, vydezinfikujte si ruce, nebo je alespoň umyjte mýdlem a vodou.



4

Postup sundání masky: **uchopte ji za šňůrky zezadu a převlékněte je přes hlavu** (nedotýkejte se přední části masky – filtru apod.); **následně ji vyhodte do uzavřeného koše; pečlivě si ruce umyjte vodou s mýdlem a poté si je vydezinfikujte.**



POKYNY PRO POUŽITÍ OCHRANNÝCH RUKAVIC NA JEDNO POUŽITÍ



PŘED POUŽITÍM OCHRANNÝCH RUKAVIC

1

Odstraňte veškeré šperky a ujistěte se, že Vaše nehty nepoškodí rukavice.



2

Očistěte ruce dezinfekčním prostředkem na bázi alkoholu, nebo mýdlem s vodou.



3

Zvolte správnou velikost rukavic, aby dobře těsnily.



4

Pokud jsou rukavice poškozené, nebo znečištěné, vyměňte si je.



JAK BEZPEČNĚ SUNDAT RUKAVICE

1

Mezi ukazováček a palec jedné ruky uchopte na vnější straně rukavici v oblasti zápěstí.



2

Stáhněte dolů, otočte rukavici dovnitř a držte ji rukou v rukavici.



3

Nechráněnou rukou zasuňte dva prsty pod zápěstí druhé ruky, na která máte rukavici, ohněte okraj a stáhněte ji dolů.



4

Otočte rukavici dovnitř ven a první rukavici ponechte uvnitř druhé - vznikne Vám balíček "rukavice v rukavici".



5

Rukavice vhodte do nádoby určené k likvidaci, nebo do uzavíratelného koše.



6

Pečlivě si umyjte ruce mýdlem s vodou a poté ruce ošetřete dezinfekčním gelem.

